

CDS REGIONALE SU PISTA CADETTI/E – Finale Regionale

Roma, Stadio Paolo Rosi, Sabato 23 e Domenica 24 maggio 2026

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE:	COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it
IMPIANTO LUOGO GARA:	Stadio Paolo Rosi, Via dei Campi Sportivi n. 7 - Roma
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID643753 – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili
PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Si potranno iscrivere alla manifestazione, oltre agli atleti delle società qualificate, anche i primi 5 in graduatoria per ogni specialità se non già presenti con le proprie società qualificate. Ogni società qualificata potrà iscrivere massimo due atleti per ogni gara del programma tecnico, ed una sola staffetta 4x100 e Svedese (100,200,300,400); ogni atleta potrà partecipare nell'arco delle due giornate a 2 gare individuali e 2 staffette e a non più di 2 gare per giornata
CHIUSURA PRE-ISCRIZIONI:	Le pre-iscrizioni termineranno giovedì 21 maggio 2026 alle ore 18:00 .
PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI:	L'elenco dei pre-iscritti sarà pubblicato entro venerdì 22 Maggio 2026 sul sito Regionale, entro le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online
CONFERMA ISCRIZIONI:	Gli atleti iscritti saranno considerati automaticamente già confermati ; si potranno sempre essere effettuate cancellazioni delle iscrizioni effettuate online entro 1h prima della competizione.
PAGAMENTO ISCRIZIONI:	Sarà addebitato su CC online della società FIDAL, eccetto per Fuori Regione e Iscrizioni sul posto.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie fino a 60' prima della gara. (per quota iscrizioni sul posto vedere Regolamenti Fidal Lazio 2026).
CALL ROOM:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello: 20' prima per le gare di Corsa, Marcia e Staffetta; 30' per i Salti in Estensione e i Lanci; 40' per il Salto in Alto; 50' per il Salto con l'Asta. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.
REFERENTI:	Delegato tecnico: Francesca Fabrizi Consigliere delegato: Claudio Ubaldi Ref. Organizzativo: Lorenzo Irrera Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli - Tel: 3357624042 - mail: iscrizioni@fidallazio.it

**PROGRAMMA TECNICO
MASCHILE:**

MASCHILE

1a giornata:

CORSE: 300-1000-*1200 siepi-100hs(m.0,84)- 4x100

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1,5)-giavellotto (gr.600)

MARCIA: km.5 (pista)

2a giornata:

CORSE: 80-600-2000-300hs(m.0,76)- Staffetta Svedese (100,200,300,400)

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 4) – martello (kg. 4)

**PROGRAMMA TECNICO
FEMMINILE:**

FEMMINILE

1a giornata:

CORSE: 300-1000-*1200 siepi-80hs(m.0,76)- 4x100

SALTI: alto- lungo

LANCI: peso (kg. 3) – martello (kg. 3)

MARCIA: km.5 (pista)

2a giornata:

CORSE: 80-600-2000-300hs(m.0,76)- Staffetta Svedese (100,200,300,400)

SALTI: asta-triplo

LANCI: disco (kg. 1)-giavellotto (gr.400)

PROGRAMMA ORARIO

RITROVO SABATO ORE 13:00			
ORA	CADETTI	CADETTE	DECATHLON UOMINI
14:00	Disco		100m
14:15	Salto con l'Asta		
14:30			Salto in Lungo
15:30	100Hs	Martello	
15:50	Salto Triplo	80Hs	
16:15	300m	Salto in Alto (ped. A)	Getto del Peso
16:30		300m	
16:45	Giavellotto		
17:10	1200st		
17:20		1200st	
17:30		Salto in Lungo	Salto in Alto (ped. B)
17:40	1000m		
17:50		1000m	
18:00		Getto del Peso	
18:15	Marcia 5km	Marcia 3km	
18:45	Staff. 4x100m		
19:00		Staff. 4x100m	
19:15			400m

RITROVO DOMENICA ORE 13:00			
ORA	CADETTI	CADETTE	DECATHLON UOMINI
14:00	Martello	Salto con l'Asta	
14:30			110hs (1,06)
15:20			Disco
16:00		Disco	
16:00		80m	
16:20	80m	Salto Triplo	
16:30			Asta
16:45	Salto in Alto		
16:50	Getto del Peso	300hs	
17:20	300hs		
17:30		Giavelotto	
17:55	Salto in Lungo	600m	
18:10	600m		
18:25		2000m	
18:40	2000m		
19:00			Giavelotto
19:10		Staff. Svedese	
19:30	Staff. Svedese		
19:45			1500

N.B. GLI ORARI POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI